Therapeutisches Reiten



Therapeutisches Reiten

- Ort der Unterrichts-veranstaltung ist das Reittherapeutische Zentrum Paderborn

- Pro Gruppe dürfen maximal 4 Schüler*innen teilnehmen (plus Integrationshelfer)



Therapeutisches Reiten



- Die Reiteinheiten finden einmal wöchentlich 90 Minuten statt
- Die Reittherapie wird von einer qualifizierten Reitpädagogin und einer Assistentin mit dementsprechend geeigneten Pferden durchgeführt

Therapeutisches Reiten

- <u>Abwechslungsreiche Unterrichtsgestaltung</u>:
  → eine Reithalle
  → Longiermöglichkeiten
  → offener Laufstall
  → Ausritte in die nahe gelegene Landschaft
  → viele verschiedene Pferde stehen der Therapie zur Verfügung z.B. Anton oder Max



Therapeutisches Reiten



- Aufgaben / Tätigkeiten der Schüler*innen:

  → Pferde pflegen

  → Pferde schruppen

  → Pferde streicheln und massieren

  → Stall fegen

  … und natürlich reiten!!

Therapeutisches Reiten

Ziele:

- Förderung der Sozialkompetenzen
- Förderung der eigenen Körperwahrnehmung
- Forderungen an Schüler*innen:
  - Nähe aushalten
  - Geduld und Ausdauer
  - Konzentration
  - Verantwortung



Therapeutisches Reiten

… fördert die persönliche Entwicklung von Kindern mit sonderpädagogischen Unterstützungsbedarfen ☺

