Gesamtschule Paderborn–Elsen
Sekundarstufen I und II
Gesamtschule der Stadt Paderborn

Spendenlaufaktion im Rahmen des Paderborner Osterlaufs 2023

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Lehrerinnen und Lehrer, liebe Eltern,

unsere Schule wird wieder eine **Spendenlaufaktion im Rahmen des Paderborner Osterlaufs** am **Karsamstag, den 8.4.2023** durchführen. Wir suchen wieder Schüler*innen, Lehrer*innen, Eltern und Freunde unserer Schule, die für unser Schulteam beim Osterlauf mitlaufen und dabei möglichst viel Geld für den Spendenpartner des Osterlaufs, die German Doctors, sammeln!

So ist es geplant:

- Teilnehmer:innen melden sich **selbst (!)** unter http://www.paderborner-osterlauf.de an. **ACHTUNG: Bis 8.3. gibt es noch einen Frühmelderrabatt** (5 km: 20 statt 23 Euro, 10 km: 28 statt 34 Euro, Halbmarathon: 31 statt 37 Euro)**! 5 € kostet außerdem die Zeitnahmechip-Miete.**
- Bei Nachweis der Anmeldung (Weiterleitung der Anmeldebestätigungs-Mail an ahoerst1@lspb.de reicht!) **erstattet unser Förderverein allen teilnehmenden Schülerinnen und Schülern unserer Schule 75% der Anmeldegebühren!** Für diese großzügige Unterstützung danken wir unserem Förderverein sehr herzlich!
- Alle teilnehmenden Schüler, Eltern und Lehrer starten beim Osterlauf in Trikots unserer Schule und vertreten damit unsere Schule sichtbar in der Paderborner Öffentlichkeit. Es ist immer ein großes Erlebnis, den Osterlauf mitzulaufen, und macht riesigen Spaß!
- **Am allerwichtigsten: alle Teilnehmer:innen unserer Schule sind aufgerufen, in ihrem Umfeld möglichst viele Sponsoren für ihren Lauf zu gewinnen und so viel Geld wie möglich für die großartige Arbeit der German Doctors (Informationen unter www.german-doctors.de) einzuwerben!**

„Ist das denn überhaupt was für mich?“, denkst Du jetzt vielleicht. Immer wieder haben Leute, die über eine Teilnahme nachdenken, Zweifel und Fragen. Ein paar davon kann man schon mal beantworten:

- *„Ich hab noch nie bei so einem Lauf mitgemacht. Was ist, wenn ich viel zu langsam bin und letzte/r werde?“*

  Selbst wenn – wäre das ein Unglück? Aber es haben schon viele Schülerinnen und Schüler unserer Schule den Osterlauf mitgemacht und sie waren weit weg davon, zu den Letzten zu gehören. Der Osterlauf ist für alle offen und es laufen viele sehr, sehr gute und auch viele sehr, sehr langsame Läufer/innen mit. Versprochen: da fällt niemand negativ aus dem Rahmen.

- *„Ich weiß nicht, ob ich die Strecke, die ich laufen will, auch ganz durchlaufen kann. Was ist, wenn ich mal nicht mehr kann und z.B. gehen muss?“*

  Elias Sansar, ein richtiger Spitzenläufer, der den Hermannslauf von Detmold nach Bielefeld schon viele Male gewonnen hat, gibt ganz offen zu, dass er eine Passage des Hermannslaufs jedes Mal geht statt läuft! Was ein Spitzenläufer darf, dürften wir ganz sicher auch. Man sieht beim Osterlauf viele Läufer, die zwischendurch mal eine Strecke gehen. Also keine Sorge, Du würdest auch damit nicht aus dem Rahmen fallen.

- *„Was habe ich davon, wenn ich mitmache?“*

  Frag mal Leute, die schon mal teilgenommen haben: das gemeinschaftliche Erlebnis, die Leute am Weg, die alle anfeuern, und am Ende der Einlauf durch das große Zieltor machen riesigen Spaß! Vielleicht sogar zusammen mit Deinen Geschwistern, Eltern oder Freunden? Alle Teilnehmer bekommen auch noch eine Erinnerungsmedaille! Es ist außerdem einfach ein tolles Gefühl, eine solche Strecke gelaufen zu sein.

Bei dieser Aktion soll möglichst viel Geld für die German Doctors zusammen kommen! Fragt Leute um Euch herum, ob sie Euren Spendenlauf sponsern können: Eltern, Geschwister, Großeltern, Patenonkel oder –tante, Bekannte, wen auch immer. SUPER wäre, wenn **jeder Teilnehmer mindestens einen Spender (am liebsten aber ganz ganz viele!!) gewinnen** könnte.

- Ihr könntet zum Beispiel mit Ihnen vereinbaren, dass sie ein bestimmte Summe spenden, zum Beispiel 1 Euro (gern auch mehrere ☺ !) für jeden Kilometer, den Ihr lauft.

- Ihr könntet mit Ihnen wetten, dass Ihr die Strecke schafft und dass sie dann nach dem Lauf eine Belohnungsspende geben.

- Ihr könntet mit Ihnen vielleicht sogar auf eine bestimmte Zeit wetten, die Ihr schaffen möchtet, etwa: "Wenn ich die 5km unter 40 Minuten laufe, dann spendet mein Opa 5 Euro."

Oder vielleicht habt Ihr noch eine viel bessere Idee. **Hauptsache, es kommt viel Geld für die gute Sache zusammen.** Ganz wichtig: **jede noch so kleine Spende hilft**!

Spenden sind vor und auch noch nach dem Lauf möglich. **Online unter**

www.german-doctors.de/gesamtschule

ist Spenden am einfachsten, aber ich kann im Notfall auch Bares annehmen und im Auftrag der Spender einzahlen.

Füllt, wenn Ihr teilnehmen wollt, den Rückmeldeabschnitt aus und legt ihn in mein Lehrerfach (Hörstmann – HÖRS) oder mailt ihn mir, damit ich mit Euch Kontakt aufnehmen und Euch mit weiteren Informationen versorgen kann.

Für **Fragen** stehe ich auch gern zur Verfügung unter: **ahoerst1@lspb.de.**

Viele Grüße,
A. Hörstmann

------- ✂---------- ✂---------- ✂---------- ✂---------- ✂---------- ✂---------- ✂---------- ✂---------- ✂---

Rückantwort – Ich/ Wir nehme(n) teil an der Spendenlaufaktion beim Osterlauf 2022
Bitte ins Lehrerfach von HÖRS oder Mail an ahoerst1@lspb.de

Name, Klasse, Strecke: _____

Name, Klasse/Eltern/...?, Strecke: _____

Name, Klasse/Eltern/...?, Strecke: _____

Koktakt-Emailadresse: _____ Tel-Nr.:_____

_____

(

U

n