Paderborner Osterlauf 2026: Mach mit in unserem Spendenläuferteam!

Dieses Mal für Schülerinnen und Schüler kostenfrei!



Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Lehrende, Mitarbeitende und Eltern,

auch in diesem Jahr wird für unsere Schule wieder ein **Spendenläufer-Team** am **Paderborner Osterlauf** am **Karsamstag, 4.4.2026** teilnehmen. Wir suchen wieder Schüler*innen, Lehrer*innen, Eltern und Freunde unserer Schule, die für unser Team beim Osterlauf mitlaufen und damit Geld für den Spendenpartner des Osterlaufs, die German Doctors, sammeln!

Die beste Nachricht zuerst: für alle teilnehmenden **Schülerinnen und Schüler** ist dieses Jahr die **Teilnahme kostenfrei**! (Wir bedanken uns bei den German Doctors und dem Förderverein unserer Schule, der dies möglich macht, sehr herzlich!)

Schülerinnen und Schüler, die teilnehmen, **melden sich schriftlich bei Herrn Hörstmann** (siehe unten) und werden dann von den German Doctors angemeldet, **müssen sich also diesmal nicht selbst anmelden!**

Lehrer, Eltern und andere melden sich **selbst (!)** unter http://www.paderborner-osterlauf.de an. **ACHTUNG: Bis 4.3. gibt es noch einen Frühmelderrabatt** (5 km: 25 statt 29 Euro, 10 km: 33 statt 38 Euro, Halbmarathon: 36 statt 42 Euro)**!**

Alle teilnehmenden Schüler, Eltern und Lehrer starten beim Osterlauf in Trikots unserer Schule und vertreten damit unsere Schule sichtbar in der Paderborner Öffentlichkeit.

Am allerwichtigsten: alle Teilnehmer:innen unserer Schule sind aufgerufen, in ihrem Umfeld möglichst viele Sponsoren für ihren Lauf zu gewinnen und so viel Geld wie möglich für die großartige Arbeit der German Doctors (Informationen unter www.german-doctors.de) einzuwerben!

„Ist das denn überhaupt was für mich?“, denkst Du jetzt vielleicht. Immer wieder haben Leute, die über eine Teilnahme nachdenken, Zweifel und Fragen. Ein paar davon kann man schon mal beantworten:

- ***„Ich hab noch nie bei so einem Lauf mitgemacht. Was ist, wenn ich viel zu langsam bin und letzte/r werde?“***
  Es haben schon viele Schülerinnen und Schüler unserer Schule den Osterlauf mitgemacht und sie waren weit weg davon, zu den Letzten zu gehören. Beim Osterlauf laufen viele sehr, sehr gute und auch viele sehr, sehr langsame Läufer/innen mit. Versprochen: da fällt niemand negativ aus dem Rahmen.

- ***„Ich weiß nicht, ob ich die Strecke, die ich laufen will, auch ganz durchlaufen kann. Was ist, wenn ich mal nicht mehr kann und gehen muss?“***
  Elias Sansar, ein richtiger Spitzenläufer aus Bielefeld, gibt ganz offen zu, dass er machmal bei Rennen geht statt läuft! Was ein Spitzenläufer darf, dürften wir ganz sicher auch. Man sieht beim Osterlauf viele Läufer, die zwischendurch mal eine Strecke gehen. Also keine Sorge, Du würdest auch damit nicht aus dem Rahmen fallen.

„Was habe ich davon, wenn ich mitmache?“
Frag mal Leute, die schon einmal teilgenommen haben: das gemeinschaftliche Erlebnis, die Leute am Weg, die alle anfeuern, und am Ende der Einlauf durch das große Zieltor machen riesigen Spaß! Vielleicht sogar zusammen mit Deinen Geschwistern, Eltern oder Freunden? Alle Teilnehmer bekommen auch noch eine Erinnerungsmedaille! Es ist außerdem einfach ein tolles Gefühl, eine solche Strecke gelaufen zu sein. Und Du kannst dabei noch anderen Menschen helfen, denn:

Bei dieser Aktion soll möglichst viel Geld für die German Doctors zusammen kommen! Fragt dafür Leute um Euch herum, ob sie Euren Lauf sponsern können: Eltern, Geschwister, Großeltern, Patenonkel oder –tante, Bekannte, wen auch immer. SUPER wäre, wenn **jeder Teilnehmer mindestens einen Spender (am liebsten aber ganz ganz viele!!) gewinnen** könnte.

- Ihr könntet zum Beispiel mit Ihnen vereinbaren, dass sie ein bestimmte Summe spenden, zum Beispiel 1 Euro (gern auch mehrere ☺ !) für jeden Kilometer, den Ihr lauft.
- Oder Ihr könntet mit Ihnen wetten, dass Ihr die Strecke schafft und dass sie dann nach dem Lauf eine Belohnungsspende geben.
- Oder Ihr könntet mit ihnen vielleicht sogar auf eine bestimmte Zeit wetten, die Ihr schaffen möchtet, etwa: "Wenn ich die 5 km unter einer Stunde laufe, dann spendet mein Opa 5 Euro."

Oder vielleicht habt Ihr noch eine viel bessere Idee. **Hauptsache, es kommt viel Geld für die gute Sache zusammen.** Ganz wichtig: **jede noch so kleine Spende hilft**!

Spenden sind unter **www.german-doctors.de/gesamtschule noch bis ca 3 Wochen nach dem Lauf möglich. Online ist Spenden am einfachsten,** aber ich kann im Notfall auch Bargeld annehmen und im Auftrag der Spender einzahlen.

Füllt, wenn Ihr teilnehmen wollt, den Rückmeldeabschnitt aus und legt ihn ins Lehrerfach vorn Herrn Hörstmann (HÖRS) oder mailt ihn, damit ich mit Euch Kontakt aufnehmen und Euch mit weiteren Informationen versorgen kann.

Für **Fragen** stehe ich auch gern zur Verfügung unter: **ahoerst1@lspb.de.**

Viele Grüße,
A. Hörstmann

------- ✂---------- ✂---------- ✂---------- ✂---------- ✂---------- ✂---------- ✂---------- ✂---------- ✂---

Rückantwort – Ich/ Wir nehme(n) teil an der Spendenlaufaktion beim Osterlauf 2026
Bitte ins Lehrerfach von HÖRS legen oder eine Mail an ahoerst1@lspb.de schreiben!

Name, Klasse, Strecke: _____

Name, Klasse/Eltern/...?, Strecke: _____

Name, Klasse/Eltern/...?, Strecke: _____

Koktakt-Emailadresse: _____ Tel-Nr.:_____

_____
(Unterschrift des Teilnehmers/ Erziehungsberechtigen)