Mensa-/Lädchenregeln

1. WIE VERHALTE ICH MICH gegenüber meinen Mitmenschen?

- Ich bin höflich und sage **DANKE** und **BITTE**.
- Ich höre zu, wenn ich an Regeln erinnert oder auf etwas hingewiesen werde.
- Ich beleidige und provoziere niemanden und vergreife mich nicht im Ton.

2. WANN hat das MENSABÜRO für mich geöffnet?

- Ich kann nur und ausschließlich in der **2. großen Pause von 11:40 Uhr bis 12:00 Uhr** zum Mensabüro gehen.

3. WANN und WIE darf ich essen gehen?

- Ich gehe zu der **vorgegebenen Essenszeit meines Jahrgangs** zum entsprechenden Eingang und
  - halte meine **eigenen Mensakarte** bereit oder
  - eine **roten Ersatzkarte** aus dem Mensabüro oder
  - eine **Essensmarke**.

4. WIE VIEL darf ich essen?

- Ich hole **nur für mich selbst** etwas zu essen.
- Ich darf **essen, bis ich satt bin**.
- Ich nehme mir nur so viel auf den Teller, wie ich essen kann.
- Ich darf an der Essensausgabe sagen,
  - was ich haben und essen und/oder
  - dass ich nur eine kleine Portion haben möchte.
- Ich **darf mir einen Nachschlag nehmen** oder holen. Gibt es eine Ausnahme, dann sagt es mir das Mensapersonal an der Ausgabe.
- Ich nehme **KEIN** Essen aus der Mensa mit.

5. WIE esse ich?

- Ich esse **IMMER mit Besteck**.
- Ich esse auch Pizza mit Messer und Gabel.
- Ich esse nur von meinem eigenen Teller.
- Ich weiß, dass Essen KEIN Spielzeug sondern Nahrungsmittel ist.