Essensplan vom 16. November - 11. Dezember 2026

16. - 20. November

Montag	Pizza „Salami“ [G]
Dienstag	Buffet
Mittwoch	Gyrosgeschnetzeltes [G] mit Gemüse und Reis
Donnerstag	Frikadelle [R] mit Gemüse und Kartoffelgratin
Freitag	Seehecht [F] paniert mit Gemüse und Salzkartoffeln

23.– 27. November

Montag	Pizza „Thunfisch“
Dienstag	Buffet
Mittwoch	Kasseler [G+S] mit Grünkohl und Salzkartoffeln
Donnerstag	Seelachs [F] mit Gemüse und Bratkartoffeln
Freitag	Gemüseauflauf [R]



30. November – 04. Dezember

Montag	Pizza „Margherita“ [V]
Dienstag	Buffet
Mittwoch	Backfisch mit Gemüse und Reis
Donnerstag	Fleischkäse [G+S] mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
Freitag	Hähnchenroulade [G] mit Gemüse und Reis



07. – 11. Dezember

Montag	Pizza „Schinken“ [G]
Dienstag	Buffet
Mittwoch	Fisch Bordelaise mit Gemüse und Reis
Donnerstag	Rinderbraten mit Rotkohl und Serviettenknödel
Freitag	Erbsensuppe mit Wursteinlage [G+S]





Tägliches Büffet Angebot:

- ✓ Tagessuppe
- ✓ Nudelbar mit 2 verschiedenen Sorten Nudeln sowie Rindfleisch-Bolognese-Sauce und einer täglich wechselnden vegetarischen Sauce
- ✓ Salatbar mit Tomaten, Gurken, buntem Paprika, grünem Salat und wechselnden weiteren Komponenten sowie mindestens 2 verschiedenen Dressings
- ✓ Müsli, Obst und Trinkwasser

Ergänzungen

[S] Schweinefleisch / [G] Geflügelfleisch / [R] Rindfleisch / [F] Fisch / [V] vegetarisch

Die Bezeichnung z.B. [S+G] bedeutet, dass diese Komponente wahlweise angeboten wird.

Liste der Allergene und Zusatzstoffe für die jeweils aktuelle Woche am Mensa-Eingang, in der Mensa sowie auf der Schul-Homepage einsehbar!

Zusätzliche Angebote nur solange Vorrat reicht!

Dieser Essensplan gilt vorbehaltlich aktuell notwendiger Änderungen!

Verein der Eltern und Förderer der Gesamtschule Paderborn – Elsen e.V. c/o Am Schlengerbusch 27, 33106 Paderborn
vorstand@fv-ge-elsen.de / mensa@fv-ge-elsen.de
Bürozeiten: Mo-Mi-Do-Fr von 11 – 14 Uhr ☎ 0 52 54 – 97 87 35 62